

juliana paulos
PHOTOGRAPHY & BEAUTY



Newborn Guide

Tipps und Infos rund um eure Neugeborenen Homestory



Danke

Ich danke euch von Herzen für euer Vertrauen und freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit. Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr jede Menge Infos, die eure Vorfreude auf unser Shooting hoffentlich noch steigern und euch die Nervosität etwas nehmen.

Alles natürlich kein Muss, sondern nur Erfahrungswerte/Tipps, die euch inspirieren sollen. So können wir authentische und natürliche Erinnerungen schaffen, die euch für immer an diese besondere Zeit erinnern werden.



Der beste Zeitpunkt

Wenn möglich sollte das Shooting innerhalb der ersten 14 Lebenstage stattfinden. In diesem Zeitraum schlafen die kleinen Mäuse meist noch sehr fest und strahlen diesen wunderbaren Neugeborenenzauber aus.

Also meldet euch gerne gleich, wenn euer kleines Wunder da ist, so dass wir einen Termin vereinbaren können. Falls es euch oder eurem Baby nicht gut geht, kann das Shooting natürlich auch auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.



Shooting Ort



Das Shooting findet ganz entspannt in meinem Home-Studio in Rüppurr statt. Ich habe eine Vielzahl von Accessoires sowie Babykleidung und Decken vor Ort. Wenn ihr es bevorzugt, kann das Shooting auch bei euch zu Hause stattfinden. In diesem Fall sollten die Räumlichkeiten schön hell und gut beheizt sein. Ideal sind oft das Wohnzimmer, das Kinderzimmer oder auch das Schlafzimmer. Ich bringe zusätzlich eine Tageslichtlampe mit, um etwas zu dunkle Räume aufzuhellen. Selbstverständlich sind auch Aufnahmen im Freien möglich, besonders während der Sommermonate, wenn das Wetter angenehm warm ist.

Doch bei euch?

Es gibt wahrscheinlich keinen Ort, der persönlicher ist; keinen Ort, an dem ihr euch wohler fühlt. Hier verbringt ihr gemeinsame Regentage kuschelnd auf dem Sofa, feiert wundervolle Feste und plant eure gemeinsame Zukunft. In eurem Zuhause steckt so viel von euch und jede Menge Liebe. Deshalb ist euer Zuhause genau der richtige Ort, um diese besondere Zeit voller Liebe festzuhalten. Macht euch keine Sorgen, dass euer Zuhause nicht fotogen genug ist. Ihr braucht weder neue Möbel, noch müsst ihr die Wohnung umdekorieren. Ein paar Handgriffe und eventuell eine kleine Putz-/Aufräumaktion sollten reichen, um das Beste aus eurem Zuhause herauszuholen.

Zusätzlich wäre es super, wenn ihr farbige Bettwäsche und Vorhänge für das Shooting zur Seite räumt oder durch helle und neutrale Farben ersetzt, so vermeiden wir unschöne Lichtreflektionen.

Wenn möglich packt herumliegenden Papierkram, Spielzeug und sonstigen Rummel einfach in eine Kiste und stellt diese zur Seite oder in einen Raum, in dem wir nicht fotografieren. Falls euch das zu stressig ist kommt gerne in mein Home Studio.



Tipp

Frische Blumen, eine Lichterkette oder ein paar Kerzen lassen alles gleich gemütlicher wirken.





Dauer

Neugeborenenshootings erfordern oft viel Geduld und Zeit, davon bring ich genügend mit. Rechnet mit ca. 1,5 Stunden.

Lasst euch nicht stressen, wenn euer Baby nicht gleich einschlafen möchte, denn es spürt jede Anspannung. Trink-, Wickel- und Kuschel-Pausen mit Mama und Papa sind natürlich mit eingeplant. Sollte euer Baby dennoch nicht einschlafen, ist das auch kein Problem, wir arbeiten mit dem, was euer Baby bereit ist zu geben.

Das Shooting



Ich möchte euch natürlich und authentisch zeigen, so wie ihr seid. Ihr müsst während des Shootings nicht „in die Kamera lachen“ und es gibt kein steifes Posing. Ich leite euch ganz dezent an. Es wird viel gekuschelt und es darf gerne auch gespielt oder z.B. ein Buch vorgelesen werden, so dass ihr und euer Kind/eure Kinder es gar nicht als ein „gestelltes“ Shooting empfinden werden.

Besonders wichtig ist es mir, die emotionale Bindung und Liebe innerhalb eurer Familie festzuhalten.

Streichelt euren Kindern liebevoll über das Haar, nehmt ihre Hände in eure Hände,

schmiegt euch an sie, küsst sie – Berührungen berühren. Wichtig ist mir aber vor allem, dass es sich für euch natürlich anfühlt, so entstehen authentische Bilder.

Selbstverständlich wird es auch Bilder nur von eurem kleinen Wunder alleine geben. Ich arbeite am liebsten mit natürlichen Farben und schlichten Accessoires, so dass euer Baby im Vordergrund steht.

Ich habe verschiedene Tücher, um eure Kleinen einzupucken, ausgewählte Outfits, Körbe, ein großes Posingkissen und verschiedene Decken.





Tipp

Auch kleine Aufgaben können helfen ein Geschwisterbild zu bekommen: Haare kämmen, Finger/Zehen zählen oder zu schauen welche Augenfarbe das kleine Geschwisterchen denn hat

Geschwisterbilder

Hat euer kleines Wunder schon Geschwister? Dann gibt es sicher den Wunsch nach einem Geschwisterbild. Oft klappt das natürlich nicht auf Kommando, vor allem wenn Schwester oder Bruder noch Kleinkinder sind. Sprecht mit eurem großen Kind schon im Voraus immer wieder über das Shooting und was ihr dann mit den schönen Bildern machen werdet. Macht nach dem Shooting noch einen schönen gemeinsamen Ausflug oder besucht die Lieblingseisdiele. Das schafft Vorfreude.

Oft kommen sie auch neugierig dazu, wenn ich euer Kleinstes alleine fotografiere. Das gestalten wir einfach ganz individuell und so, dass es für alle Beteiligten entspannt ablaufen kann.

Eure Outfits

Damit euer Neugeborenes im Vordergrund steht, empfehle ich hellere Kleidung in Erd-/Naturtönen (beige, creme, taupe, rose, khaki) zu wählen. Verzichtet auf zu grelle Farben, zu wilde Muster und Partnerlooks – wie z.B. alle in Jeans und weißen T-Shirts, sondern wählt lieber verschiedene Farbtöne, die miteinander harmonieren.

Toll wirken Stoffe mit Struktur wie z.B. Leinen, Strick und Cord. Bitte aber keine gestreiften Muster wegen dem Moire-Effekt auf den Bildern.

Falls ihr euch unsicher seid, schickt mir gerne Bilder eurer Kleiderauswahl, dann können wir gemeinsam entscheiden was am besten passt.

Ich wünsch euch viel Spaß beim Durchwühlen eures Kleiderschranks und vielleicht findet ja auch ein neues Teil den Weg in euren Schrank; oder ihr sucht euch etwas aus meinem Shootingkleiderschrank aus. Sprecht mich gerne darauf an.

Tipp

Schaut euch für Outfit-
inspirationen gerne meine
Pinterest Pins an:
[Inspirationen Babyshooting](#)





Tipp

Da bei Neugeborenenfotos oft die Hände im Fokus stehen, achtet bitte darauf, dass sie gepflegt aussehen.

Vorbereitung

Es gibt noch ein paar Dinge im Blick auf euer Kleines, um die ihr euch im Vorfeld kümmern könnt: Euer Baby sollte im besten Fall frisch gewickelt, schön satt und ein bisschen schläfrig sein, wenn ich komme bzw. ihr zu mir kommt.

Damit wir starten können sobald euer Baby tief schlummert, zieht es am besten bis auf die Windel aus und wickelt es in eine Decke.

Die Räume, in denen wir fotografieren, sollten schön warm sein, so dass es euer Baby kuschelig hat.

Solltet ihr noch nicht fertig sein, stresst euch bitte nicht.

Mit den Kleinen ist jede Nacht ja irgendwie anders und nichts so wirklich planbar. Wenn euer Baby schläfrig ist, kann ich erst mit den Einzelbildern starten und ihr könnt euch in Ruhe fertig richten. Solltet ihr schon fertig sein, aber euer Baby nicht müde, starten wir mit den Bildern von euch als Familie.

Das entscheiden wir ganz entspannt und individuell.



Stillbilder



Seit ich selbst Mama bin und meine Kleine stillen durfte, weiß ich was für ein inniger und besonderer Moment das zwischen Mamas und ihren Kindern ist. Deshalb lieb ich es auch so sehr, euch mit meinen Fotos daran zu erinnern. Falls ihr stillt bzw. mit dem Fläschen füttert und diese einzigartige Verbindung gerne festgehalten haben möchtet, sprecht es gerne an.

Mein Shooting Kleiderschrank

Den Mamas steht mein Shooting-Kleiderschrank zur Verfügung. Ihr findet eine kleine aber feine Auswahl an hochwertigen Kleidern, die eure Babybäuche wunderschön umhüllen. Die Kleider lassen sich größenübergreifend tragen, so dass für jeden etwas dabei ist.

In der kälteren Jahreszeit kann man die Kleider super mit Strickjacken und -pullis kombinieren.

Schaut mal auf meiner Homepage vorbei und stöbert durch die Kleider und Accessoires in meinem Shooting-Kleiderschrank.

www.juliana-paulos.de/shootingkleiderschrank



Shooting schon vorbei?

Nachdem wir geshootet haben werde ich die Bilder sichten, bearbeiten und in eine Onlinegalerie, die nur für euch zugänglich ist, bereitstellen. Ihr habt die Möglichkeit die Bilder auf euren Rechner, Laptop, Handy oder Tablett herunterzuladen. Ihr könnt auch Favoritenlisten anlegen und Abzüge über den Onlineshop bestellen. Alles super einfach. Ihr müsst dort nur eure Email zum Downloaden eingeben und schon kann`s losgehen.

Ich würde mich natürlich sehr über eine positive Bewertung auf Google freuen. Habt ihr noch Fragen, Kritik oder Anregungen? Ich hab ein offenes Ohr für euch. Meldet euch gerne jederzeit bei mir.

Nun wünsche ich euch viel Freude mit den Bildern und bis zum nächsten Shooting.





Ich freu mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit
und dass ich diesen

zauberhaften Anfang

für euch festhalten darf.

juliana paulos
PHOTOGRAPHY & BEAUTY